

Tartamudez: Guía para Profesionales Sanitarios

¿Cuándo derivar?

AUTORAS:

Gemma Canals Raventós
Núria Dionís Bargalló
Inma Morales Becerra
M. Jesús Rodríguez García

Logopedas Especialistas
en Tartamudez

¡Contáctanos!

www.atcat.org
info@atcat.org



La Tartamudez

La tartamudez es un trastorno del neurodesarrollo que afecta la fluidez del habla. Las emociones negativas y los comportamientos asociados que la tartamudez puede generar también forman parte del trastorno.

La atención temprana es clave para los más pequeños, ya que se pueden evitar las conductas asociadas y un gran porcentaje dejará de tartamudear. Otros continuarán tartamudeando hasta la edad adulta.

Tipos de disfluencias o interrupciones en el habla

Disfluencias Comunes



- Pausas o dudas sobre cómo continuar hablando.
- Interjecciones: "emm..." "umm...".
- Repeticiones de frases o palabras: "yo quiero..." "yo quiero...".
- Reformulaciones, replantea la frase y la cambia: "yo tengo un... yo tengo un juguete".

Disfluencias Tipo Tartamudez



- Más de 3 repeticiones de sílaba: "quiero mi ju-ju-ju-juguete".
- Repeticiones de un sonido: "quiero la p-p-p-p-pera".
- Bloqueos, pausa larga con tensión: por ejemplo, el niño se queda con la boca abierta, sin emitir sonido.
- Prolongaciones: "mi juuuuugujete".



Pautas de actuación

- 1 Enlentecer la velocidad del habla de los adultos.
- 2 Mantener el contacto visual con el niño y escucharlo atentamente.
- 3 No interrumpirle, darle tiempo para acabar la frase y no adivinarle las palabras ni hacerle repetir la frase.
- 4 Reducir el número de preguntas. Iniciar un diálogo de forma natural.
- 5 No decirle que respire o que piense lo que quiere decir antes de hablar.
- 6 **CONSULTAR A UN LOGOPEDA ESPECIALISTA EN TARTAMUDEZ.**

Factores de Riesgo de Persistencia

- Antecedentes familiares.
- Inicio posterior a los 3 años y medio.
- Sexo masculino.
- Comorbilidad con otros trastornos.
- Si las disfluencias se mantienen durante más de 3 meses, aunque a veces parezca que hayan desaparecido.
- Preocupación por el habla del niño.
- Personalidad sensible o temperamento fuerte.

